

12 NOV 2020

KICK-OFF
– *Bredaas* –
**LOKAAAL
PREVENTIE
AKKOORD**

**GEHEEL
DIGITAAL**

**HET IS
VITALITIJD!**

Plenair: 15.00-15.15 uur

Inleiding dagvoorzitter

Welkomstwoord Miriam Haagh

Introductie van de workshops

Workshops: 15.15-17.15 uur

Beste relatie,

Vitaliteit is goed in je vel zitten. Een zinvol leven leiden, waardevolle sociale contacten hebben, een maatschappelijke bijdrage leveren en je fysiek gezond voelen. Iemand die goed in zijn vel zit, is beter in staat om gezonde keuzes te maken. In deze corona-periode wordt de urgentie van vitaliteit, in de brede zin van het woord, alleen nog maar groter. In deze roerige periode moeten we op andere manieren contact onderhouden met elkaar. Digitaal samenwerken heeft een enorme boost gekregen.

Om in Breda concreet te werken aan een vitale stad voor inwoners en werknemers, samen met allerlei partijen in de stad (bedrijven, maatschappelijke organisaties, sportclubs, zorgaanbieders, kennisinstellingen etc.), organiseren we op 12 november een **digitale kick-off van het Lokaal Preventieakkoord**. Middels deze kick-off, werken we toe naar concrete afspraken met elkaar. De afspraken vormen de basis voor het akkoord en dit zal op 21 januari 2021 ondertekend worden. Meer informatie daarover volgt nog.

In Breda zijn we ervan overtuigd dat we meer bereiken als we ons ergens op focussen. Onze focus is 'overgewicht bij volwassenen'. Gezien de huidige cijfers en de voorspelde trends voor de toekomst, is overgewicht een maatschappelijk probleem waar een groot deel van de bevolking mee kampt of mee te maken gaat krijgen. In Breda heeft in de leeftijdsgroep 19-64 jaar 42% overgewicht of obesitas. Voor de leeftijdsgroep 65+ geldt een percentage van 57% (Gezondheidsmonitor, 2016). En de coronacrisis doet daar ongetwijfeld geen goed aan. Het woord 'coronakilo's' spreekt wat dat betreft boekdelen. Daarom is het belangrijk om overgewicht zoveel mogelijk te voorkomen en tegen te gaan. Ook om daarmee een hogere kans op kanker, hart- en vaatziekten, diabetes, artrose, mobiliteitsbeperkingen en slaapstoornissen te voorkomen. Denk daarnaast aan psychische gevolgen, zoals schaamte en depressie en een verminderde duurzame inzetbaarheid op het werk.

We sluiten aan bij het Lokaal Sportakkoord dat is afgesloten, waarmee sport en bewegen wordt gestimuleerd in samenwerking met partijen uit de stad.

*filmpje
wethouders*



Bij het Lokaal Preventieakkoord kiezen we voor drie subthema's binnen het thema overgewicht: **'Hoge Vucht', 'Gezond ouder worden' en 'Gezonde werknemers en werkgevers'.**

Wij hopen u digitaal te ontmoeten op 12 november, zodat we samen haalbare afspraken met elkaar kunnen maken. Dat vergt een actieve houding en commitment van ons allemaal om samen verantwoordelijkheid te nemen. We vragen u om uw manager/leidinggevende vooraf te informeren en te betrekken, indien u dit noodzakelijk acht. We gaan immers een akkoord ondertekenen met afspraken.

We hebben al een groot aantal aanmeldingen ontvangen (de save the date is eerder dit jaar verspreid) en de workshops zitten in principe al vol. Aanmelden voor de reservelijst is nog wel mogelijk via deze [link](#). Bent u als raadslid geïnteresseerd in het bijwonen van de kick-off? Dit kan als toehoorder en is altijd mogelijk. Stuur dan een mail naar sj.vermeulen@breda.nl.

U ontvangt een paar dagen van tevoren een email met instructies voor de digitale kick-off. Tot 12 november!

Hartelijke groet,

Organisatieteam Bredaas Lokaal Preventieakkoord

Heeft u zich aangemeld maar bent u toch verhinderd?
Of heeft u nog vragen? Mail dan naar:
Ans van der Borst A.Borst@ggdwestbrabant.nl
Simone Vermeulen sj.vermeulen@breda.nl

**GEHEEL
DIGITAAL**

KICK-OFF
- Bredaas -
**LOKAAL
PREVENTIE
AKKOORD**

